

# KURSUSOVERSIGT 2021

NORDSJÆLLANDS BRANDVÆSEN

## DU KAN REDDE LIV

Med et kursus hos Nordsjællands Brandvæsen bliver du klædt på til at kunne yde en hurtig og korrekt førstehjælp og får derved mulighed for at kunne reagere korrekt, før en brand udvikler sig.

Vores instruktører er alle uddannede i brandvæsenet og står, gennem praktiske øvelser, klar til at give dig værktøjerne til at håndtere en kritisk situation på den bedste og sikreste måde.

Find dit næste kursus på [www.nsbv.dk/kurser](http://www.nsbv.dk/kurser)

## FØRSTEHJÆLP

Kursusnavn	Formål	Varighed	Målgruppe	Indhold	Pris
Førstehjælp ved hjertestop	Deltageren kan give livreddende førstehjælp	4 timer	Alle kan deltage	<ul style="list-style-type: none"> <li>Førstehjælpens 4 hovedpunkter</li> <li>Bevidsthedstilstand</li> <li>ABC-metoden</li> <li>Stabilt sideleje/sideleje</li> <li>Overlevelseskæden</li> <li>Basal genoplivning</li> <li>Brug af hjertestarter (AED)</li> </ul>	Kr. 4.486 ekskl. moms pr. hold - maks. 16 personer
Førstehjælp ved hjertestop og ulykker	Deltageren kan give livreddende førstehjælp ved ulykker	6 timer	Alle kan deltage	<ul style="list-style-type: none"> <li>Skab sikkerhed/stands ulykken/tilkald hjælp</li> <li>Førstehjælpens 4 hovedpunkter</li> <li>Bevidsthedstilstand</li> <li>ABC-metoden</li> <li>Stabilt sideleje/sideleje</li> <li>Overlevelseskæden</li> <li>Basal genoplivning</li> <li>Brug af hjertestarter (AED)</li> <li>Psykisk førstehjælp</li> </ul>	Kr. 5.684 ekskl. moms pr. hold - maks. 16 personer
Førstehjælp for voksne med ansvar for børn	Deltageren kan yde livreddende førstehjælp og almindelig førstehjælp til børn	7 timer	Personer, der i det daglige arbejder med børn og unge	<ul style="list-style-type: none"> <li>Det komplette indhold fra "Førstehjælp ved hjertestop"</li> <li>Det komplette indhold fra "Førstehjælp og forebyggelse til børn"</li> <li>Bevidstløse børn, drukning og fastspænding i bil</li> </ul>	Kr. 5.684 ekskl. moms pr. hold - maks. 16 personer
Førstehjælp til børn	Deltageren kan yde relevant førstehjælp ved skader og ulykker	4 timer	Alle kan deltage	<ul style="list-style-type: none"> <li>Det komplette indhold fra "Førstehjælp ved hjertestop"</li> <li>Førstehjælpens hovedpunkter, ABC og "alarmsymptomer"</li> <li>Hjerte-lunge-redning til børn</li> <li>Fremmedlegemer i luftvejene</li> </ul>	Kr. 4.486 ekskl. moms pr. hold - maks. 16 personer
Førstehjælp med særligt ansvar	Deltageren kan yde livreddende førstehjælp	12 timer	Alle kan deltage	<ul style="list-style-type: none"> <li>Det komplette indhold fra "Førstehjælp ved hjertestop"</li> <li>Det komplette indhold fra "Førstehjælp ved ulykker"</li> <li>Det komplette indhold fra "Førstehjælp ved blødninger"</li> <li>Det komplette indhold fra "Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet"</li> <li>Det komplette indhold fra "Førstehjælp ved småskader"</li> <li>Det komplette indhold fra "Førstehjælp ved sygdomme"</li> <li>Forbrændinger, ætsninger og forgiftninger</li> </ul>	Kr. 11.372 ekskl. moms pr. hold - maks. 16 personer

## FØRSTEHJÆLP

Kursusnavn	Formål	Varighed	Målgruppe	Indhold	Pris
Færdselsrelateret førstehjælp for bil/MC/traktor/knallert	Deltagerne kan yde færdselsrelateret førstehjælp	8 timer	Alle kan deltage	<ul style="list-style-type: none"> <li>Det komplette indhold fra "Førstehjælp ved hjertestop"</li> <li>Førstehjælp ved trafik- og færdselsrelaterede ulykker</li> <li>Overblik i trafikken</li> </ul>	Kr. 6.831 ekskl. moms pr. hold - maks. 16 personer
Opdatering af Førstehjælp ved hjertestop	Deltageren opdateres i brugen af førstehjælp ved hjertestop	3 timer	Alle kan deltage	<ul style="list-style-type: none"> <li>Repetition af indhold fra "Førstehjælp ved hjertestop"</li> <li>Repetition af indhold fra "Førstehjælp ved ulykker"</li> <li>Førstehjælp til blodprop i hjertet samt slagtilfælde</li> </ul>	Kr. 4.486 ekskl. moms pr. hold - maks. 16 personer
Opdatering af Livreddende førstehjælp	Deltageren opdateres i brugen af livreddende førstehjælp	3 timer	Alle kan deltage	<ul style="list-style-type: none"> <li>Repetition af indhold fra "Førstehjælp ved hjertestop"</li> <li>Repetition af indhold fra "Førstehjælp ved ulykker"</li> <li>Førstehjælp til blødning</li> <li>Førstehjælp ved forbrændinger og skoldninger</li> <li>Førstehjælp ved forgiftninger</li> <li>Førstehjælp ved ætsninger</li> <li>Brug af nødflytning</li> </ul>	Kr. 4.486 ekskl. moms pr. hold - maks. 16 personer
Medborgerførstehjælp	Deltageren handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter i forbindelse med førstehjælpsituationer, som den almindelige medborger typisk kan opleve	7 timer	Alle kan deltage	<ul style="list-style-type: none"> <li>Det komplette indhold "førstehjælp ved hjertestop"</li> <li>Det komplette indhold "førstehjælp ved ulykker"</li> <li>Førstehjælp til akut opståede sygdomme</li> <li>Førstehjælp til akutte skader</li> </ul>	Kr. 5.684 ekskl. moms pr. hold - maks. 16 personer
Førstehjælp ombord på mindre fartøjer og i søsport	Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter i forbindelse med førstehjælpsituationer ombord på mindre fartøjer eller i forbindelse med søsport	8 timer	Alle kan deltage	<ul style="list-style-type: none"> <li>Det komplette indhold af basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop"</li> <li>Førstehjælp ved ulykker</li> <li>Førstehjælp ved skader i forbindelse med temperaturpåvirkninger</li> <li>Førstehjælp ved akutte sygdomme</li> <li>Førstehjælp ved livstruende blødninger</li> </ul>	Kr. 6.284 ekskl. moms pr. hold - maks. 16 personer

## BRANDSLUKNING/FOREBYGGELSE

Kursusnavn	Formål	Varighed	Målgruppe	Indhold	Pris
Elementær brandbekæmpelse	Deltageren bliver fortrolig med at forebygge brand, og hvordan man agerer, hvis uheldet er ude	3 timer	Alle kan deltage	<ul style="list-style-type: none"> <li>Forebyggelse af brand</li> <li>Forbrændingsteori</li> <li>Den trinvis brandbekæmpelse</li> <li>Korrekt anvendelse af slukningsmateriel, herunder brandtæppe, vandslukker, pulverslukker og CO<sup>2</sup>-slukker</li> </ul>	Kr. 4.760,- ekskl. moms pr. hold - maks. 16 personer
Elementær brandbekæmpelse	Deltageren bliver fortrolig med at forebygge brand, og hvordan man agerer, hvis uheldet er ude	2 timer	Alle kan deltage	<ul style="list-style-type: none"> <li>Forbrændingsteori</li> <li>Den trinvis brandbekæmpelse</li> <li>Korrekt anvendelse af slukningsmateriel, herunder brandtæppe, vandslukker, pulverslukker og CO<sup>2</sup>-slukker</li> </ul>	Kr. 3.938,- ekskl. moms pr. hold - maks. 16 personer

- Alle førstehjælpskurser er godkendt af Dansk Førstehjælpsråd.
- Alle instruktører er ansat ved Nordsjællands Brandvæsen og er godkendte jf. Dansk Førstehjælpsråd og Beredskabsstyrelsen.
- Nordsjællands Brandvæsen og Dansk Førstehjælpsråd anbefaler, at opdateringskurser gennemføres hver 24. måned.
- Alle kurser kan tilpasses jeres behov. Kontakt kursusafdelingen for mere information.

### VÆLG DET RIGTIGE KURSUS

Når du står og skal tilmeldes et kursus, vil du selvfølgelig gerne vælge det helt rigtige kursus til netop dit/jeres behov. Der kan være rigtig mange perspektiver, der skal tages højde for, inden du vælger et kursus.

Kontakt os derfor gerne, da vi sidder klar med rådgivning, så vi sammen kan finde lige det kursus, som passer til jeres profil.

Nordsjællands Brandvæsen | Kursusafdelingen

[nsbv@nsbv.dk](mailto:nsbv@nsbv.dk) | 3085 2312